

## Upozornění pro veřejnost

# EPIDEMIE INFEKČNÍ ŽLOUTENKY

## virové hepatitidy typu A v městě Brně a jeho okolí

K zabránění přenosu infekce je nezbytné důsledně dodržovat **základní hygienické návyky**, zejména:

- řádné mytí rukou **teplou vodou a mýdlem vždy po použití WC**
- řádné mytí rukou **teplou vodou a mýdlem před každým jídlem** (je zcela nevhodné společné pití z jedné láhve, ukusování z jedné svačiny, sdílení cigarety, vodní dýmky apod.)
- řádné umytí rukou **vždy po návratu domů** z venkovního prostředí
- důsledně dohlížet na dodržování hygieny rukou u dětí
- pro případ, kdy si nemůžeme ruce řádně umýt – mít při sobě pohotovostní balení dezinfekčního prostředku na ruce nebo dezinfekční ubrousky k jednorázovému použití
- důsledným dodržováním těchto jednoduchých opatření **chráníte sebe i své blízké**

### INFEKČNÍ ŽLOUTENKA (virová hepatitida typu A) - ZÁKLADNÍ INFORMACE

Jedná se o akutní virové onemocnění, postihující játerní tkáň. Virus je vylučován stolicí, a to ještě před propuknutím onemocnění. Do těla vniká ústy. První příznaky onemocnění se objevují obvykle po 14 až 50 dnech od průniku viru do organismu.

Onemocnění začíná náhle, s těmito příznaky:

- zvýšená teplota, bolesti svalů a kloubů, nevolnost, nechutenství, zvracení
- zežloutnutí očního bělma, žluté zabarvení kůže - odtud název „žloutenka“; nemocný může mít tmavší moč a světlou stolicí (tyto typické příznaky však nemusí být přítomny vždy)

Diagnózu stanoví lékař, nemocný je izolován na specializovaném infekčním oddělení.

**Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje se sídlem v Brně**

[www.khsbrno.cz](http://www.khsbrno.cz)